

**Informace pro dárce****INFORMOVANÝ SOUHLAS DÁRCE****Plazma**

Plazma je tekutá složka krve, ze které se vyrábějí biologické životně důležité léčivé přípravky. Tvoří 60 % objemu krve a je z 90 % tvořena vodou. Zbytek připadá na organické a anorganické látky.

**Plazmaferéza**

K odběru plazmy se používá přístroj zvaný separátor, ve kterém se z krve dárce šetrně oddělí krevní plazma. Jedná se o plně automatizovaný proces. Oddělené krvinky se následně vracejí zpět dárci. Celý proces trvá 45-60 min a probíhá v uzavřeném sterilním jednorázovém setu. Množství darované plazmy závisí na Vaší tělesné hmotnosti.

**Darování krevní plazmy**

Darování plazmy je v České republice možné 1x za 14 dní. Dárci zpravidla snášejí odběry krevní plazmy dobře, v ojedinělých případech může dojít k nevolnosti, oběhové slabosti (pocení, závrať, nevolnost, zvracení, mdloby). Další komplikací může být silnější krvácení z místa vpichu a vznik hematomu (podlitiny, modřiny).

Velmi vzácně se může vyskytnout:

- Poškození cév, nervů či zánětlivé reakce.
- V místě vpichu může v některých případech vzniknout krevní podlitina, v ojedinělých případech i velkého rozsahu, doprovázená bolestivostí. Léčení hematomu většího rozsahu může trvat mnoho dnů i týdnů.
- Při přecitlivělosti na dezinfekční roztoky může dojít k zarudnutí pokožky, otoku nebo svědění v místě aplikace dezinfekce.
- Občas také může dojít k mírnému pocitu mravenčení kolem úst.

V případě zamlčení některého důležitého zdravotního údaje nebo zatajení vážného onemocnění nelze vyloučit případné komplikace.

V případě komplikace ihned uvědomte zdravotnický personál plazmacentra, prosíme Vás o sdělení všech reakcí, které zjistíte nejen během i po odběru plazmy.

**Chování před, během a po odběru krevní plazmy**

S ohledem na zvláštní hygienický režim plazmacentra Vás žádáme, aby jste nechodili k odběru v pracovním nebo znečištěném oděvu.

Dodržujte dostatečný pitný režim (3-4 litry tekutin den před odběrem, v den odběru též od rána dostatečně pijte). Vyvarujte se konzumaci alkoholických nápojů 24 hodin před odběrem. Vyhněte se tučné stravě v den odběru, ale i den předem. K odběru nechodte nalačno.

Během odběru nesmíte jíst ani žvýkat žvýkačku. Můžete pít nealkoholické nápoje.

Po odběru setrvejte prosím v centru po dobu cca 30 minut, odpočiňte si, naberte síly. Upozorňujeme na fakt, že řídit automobil můžete nejdříve 30 min po odběru. Fyzicky náročné profesní i aktivity volnočasové a jiné namáhavé činnosti můžete z bezpečnostních důvodů provozovat nejdříve za 12 hodin po odběru. Jinak Vám hrozí slabost, kolaps či obnovení krvácení z místa vpichu.

Stvrzuji, že jsem nezamlčel(a) žádné závažné skutečnosti a všechny informace, které jsem poskytl(a), jsou dle mého nejlepšího vědomí a svědomí pravdivé (zamlčení skutečností, které mohou ohrozit zdraví nebo život příjemce léků z krevní plazmy, je zákonem postižitelné).

Seznámil(a) jsem se s „Poučením dárce krevní plazmy“ a jeho obsahu rozumím. Ve smyslu znění dokumentu „**Poučení dárce krevní plazmy**“ se považuji za vhodného dárce, jehož plazma neohrozí zdraví a život příjemce léků z plazmy. Nevystavuji se a neprovozují žádné rizikové sexuální aktivity.

Byl(a) jsem poučen(a) o průběhu odběru a rizicích s ním spojených a s odběrem souhlasím. Byl(a) jsem poučen(a) o tom, že mám právo klást otázky týkající se odběru a právo kdykoliv od odběru ustoupit. Potvrzuji, že na každou položenou otázku jsem dostal(a) uspokojivou odpověď. Byl(a) jsem poučen(a) o možnosti diskrétního samovyloučení telefonicky nebo emailem: [vedouci.lekar@plazmamost.cz](mailto:vedouci.lekar@plazmamost.cz).

Prohlašuji, že dávám souhlas k plazmaferéze, tuto skutečnost stvrzuji svým podpisem. Jsem si vědom(a), že bez udání důvodů mohu kdykoliv od ústně či písemně od souhlasu odstoupit. Souhlasím s vyšetřením mé krve všemi potřebnými testy, včetně testu na AIDS, případně s testováním na drogy, včetně alkoholu. Souhlasím s uchováváním vzorků krve pro případné dodatečné vyšetření krví přenosných infekcí včetně molekulárně-genetických metod.

Cítím se zdravý(á) a zavazuji se, že budu lékaře informovat o všech případných vedlejších účincích a změnách mého zdravotního stavu.

Tímto prohlašuji, že jsem během posledních 4 týdnů nebyl(a) darovat krev a že bez předchozího upozornění neabsolvuji odběr krevní plazmy jako dárce v jiném plazmaferetickém centru.

Dále se zavazuji, že se budu vždy řídit pokyny lékařů a zdravotnického personálu.

Prohlašuji, že jsem plně způsobilý(á) k právním úkonům a že proti mně nebylo zahájeno řízení o zbavení svéprávnosti a ani jsem nebyl(a) zbaven(a) svéprávnosti.

Byl(a) jsem poučen(a), že v případě nevyhovujících laboratorních vyšetření budu informován(a). Prohlašuji, že nepřicházím darovat krev za účelem vyšetření na AIDS nebo infekční žloutenky.

Beru na vědomí, že nejméně 30 minut po odběru bych měl(a) odpočívat a teprve poté se aktivně účastnit silničního provozu.

Prohlašuji, že jsem byl na základě samostatného dokumentu Informace o zpracování osobních údajů pro dárce poučen o zpracování mých osobních údajů a údajů o mém zdravotním stavu a jejich další evidenci.

Souhlasím s tím, že mé osobní údaje a údaje o mém zdravotním stavu budou evidovány při dodržování povinné mlčenlivosti dle platného zákona a při dodržování zásad lékařského tajemství.

Souhlasím s oznamováním pozitivních krevních testů příslušným zdravotnickým orgánům a institucím dle platné české legislativy.